









ГРАФИК Чемпионата и Первенства России по спортивной гимнастике (женщины и юниорки)

19-25 марта 2012г.

Пенза, 440000, пр. Строителей, 96

Дата	Время	Мероприятие
19.03 (Пн.)	<i>День приезда</i> 10.00 - 18.00	<i>Размещение. Мандатная комиссия.</i> Открытые тренировки по графику
	18.00 – 20.00	Совещание представителей, тренеров и судей
	10.00– 19.30	Тренировочный день по графику (<i>помост</i>) Совещание судей и жеребьевка
20.03 (Вт.)	<i>РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК УЧАСТНИЦ ПЕРВЕНСТВА России</i>	
	10.00 – 11.30	<i>I смена (юниорки)</i>
	11.30 – 13.00	<i>II смена (юниорки)</i>
	13.00 – 14.30	<i>III смена (юниорки)</i>
	<i>РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК УЧАСТНИЦ ЧЕМПИОНАТА России</i>	
	15.00 – 16.30	<i>I смена (женщины)</i>
	16.30 – 18.00	<i>II смена (женщины)</i>
	18.00 – 19.30	<i>III смена (женщины)</i>
	21.03 (Ср.)	ПЕРВЕНСТВО России. Квалификационные соревнования CI (для финалов СII, СIII) и КОМАНДНЫЙ ФИНАЛ CIV ЧЕМПИОНАТ России. Квалификационные соревнования CI (для финалов СIII, CIV) и ЛИЧНЫЙ ФИНАЛ СII
10.00 – 11.30		<i>I смена (юниорки)</i>
11.30 – 13.00		<i>II смена (юниорки)</i>
13.00 – 14.30		<i>III смена (юниорки)</i>
14.45		ПАРАД ОТКРЫТИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
16.00 – 17.30		<i>I смена (женщины)</i>
17.30 – 19.00		<i>II смена (женщины)</i>
19.00 – 20.30		<i>III смена (женщины)</i>
20.30		НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ



22.03 (Чт.)	Чемпионат России финал CIV (женщины)		
	9.00 – 15.00	Тренировки по графику (помост)	
	15.00	Совещание судей (женщины)	
	16.00 – 18.00	Финал командного первенства CIV (женщины)	
	18.00	НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ	
23.03 (Пт.)	Первенство России финалы СИ (юниорки КМС и МС)		
	9.00 – 15.00	Тренировки по графику (помост)	
	13.30	Совещание судей (юниорки)	
	14.30 – 16.00	Финалы СИ (юниорки КМС) 4 команды*6 чел.=24 чел.	
	16.00 – 17.30	Финалы СИ (юниорки МС) 4 команды*6 чел.=24 чел.	
17.30	НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ		
24.03 (Сб.)	СИИ - финалы личного первенства в отдельных видах многоборья прыжок, р/брусья (женщины, юниорки МС); р/брусья, прыж. (юниорки КМС)		
	10.00 – 10.45	Совещание судей (женщины, юниорки)	
	10.00 – 10.15	Общая разминка в тренировочном зале	
	10.15 – 10.45	Разминка финалистов на помосте	
	11.00 – 11.30	СИИ – финал в опорном прыжке (юниорки МС)	
		СИИ – финал на р/брусьях (юниорки КМС)	
	11.30 – 12.00	СИИ – финал в опорном прыжке (женщины)	
	12.00 – 12.30	СИИ – финал на р/брусьях (юниорки МС)	
		СИИ – финал в опорном прыжке (юниорки КМС)	
	12.30 – 13.00	СИИ – финал на р/брусьях (женщины)	
13.00	НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ		
25.03 (Вс.)	СИИ - финалы личного первенства в отдельных видах многоборья бревно, в/упр. (женщины, юниорки МС); в/упр., бревно (юниорки КМС)		
	10.00 – 10.45	Совещание судей (женщины, юниорки)	
	10.00 – 10.15	Общая разминка в тренировочном зале	
	10.15 – 10.45	Разминка финалистов на помосте	
	11.00 – 11.30	СИИ – финал на бревне (юниорки МС)	
		СИИ – финал на в/упр. (юниорки КМС)	
	11.30 – 12.00	СИИ – финал на бревне (женщины)	
	12.00 – 12.30	СИИ – финал на в/упр. (юниорки МС)	
		СИИ – финал на бревне (юниорки КМС)	
	12.30 – 13.00	СИИ – финал на в/упр. (женщины)	
13.00	НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ		
	ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ		
	Отъезд после 14.00		

